|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 27 tháng 02 năm 2023* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 03/03/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 27/02/2023 | Cơm trắng | Thịt kho đậu hũ | Cải thìa nấu thịt | Đậu cove xào | Chuối cau | Bánh bao xá xíu |
| 3 | 28/02/2023 | Cơm trắng | Chả kho nước tương | Mồng tơi nấu tôm | Su su xào | Ổi | Bánh bông lan |
| 4 | 01/3/2023 | Cơm trắng | Sườn rim chua ngọt | Canh chua bắp cải nấu thịt |  | Dưa hấu | Kem flan |
| 5 | 02/3/2023 |  | Cơm chiên dương châu | Rau má nấu thịt |  | Chuối cau | Sữa chua dâu |
| 6 | 03/3/2023 | Cơm trắng | Cá ba-sa kho | Bầu nấu tôm |  | Mận | Rau câu dừa |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |